



Vergleichen / Quelle für Unzufriedenheit

Du bist du. Mit all deinen einzigartigen Fähigkeiten, Eigenschaften und Einstellungen. Warum solltest du jemand anders sein wollen?

Hör auf, dich mit Anderen zu vergleichen. Die Anderen gibt es schon. Finde deinen Selbstausdruck und zeige ihn.

Vergleiche dich nicht mit Anderen. Vergleiche dich höchstens mit deinem früheren Selbst. Lass dich von Anderen inspirieren, aber kopiere sie nicht!

1. Vergleich mit deinem früheren ICH!

Wofür würden Andere dich loben, wenn sie dich heute mit deinem früheren Ich vergleichen?

2. Wen bewunderst du?

Wer kann etwas, was du auch gerne beherrschen würdest? Was ist es? Wie macht er / sie es? Finde es heute ein klein wenig mehr heraus!